

„Machen wir uns ein sehr
klares Bild über die Art der
Welt, die wir gern haben
möchten, und fangen dann an,
auf diese Art zu leben.“
Marshall B. Rosenberg



mit Irina Sonberg und Christina Goesmann

GRUNDAUSBILDUNG GEWALTFREIE KOMMUNIKATION NACH MARSHALL B. ROSENBERG

vom 12. März 2026 bis 17. Juli 2026
in Düsseldorf



qualitätstestiertes Bildungsinstitut
mit jahrzehntelanger
Trainingserfahrung



Mit der GFK

- dich selbst kennenlernen
- in Verbindung kommen
- Verantwortung übernehmen
- Konflikte klären
- in die Welt hinausgehen



DEIN 15 TAGE INTENSIVTRAINING IN GEWALTFREIER KOMMUNIKATION

5 Module in der Zeit vom 12. März 2026 bis 17. Juli 2026,
jeweils von Donnerstag bis Samstag von 9:30 bis 17:00 Uhr
1.300 - 1.700 Euro (Frühbucherrabatt bis 12.12.2025)
buchbar als Bildungsurlaub



Du bist neugierig geworden?

Mehr Infos gibt es auf unserer
Webseite oder bei Christina
unter gewaltfrei@forum-
demokratie-duesseldorf.de.