

„Machen wir uns ein sehr  
klares Bild über die Art der  
Welt, die wir gern haben  
möchten, und fangen dann an,  
auf diese Art zu leben.“  
Marshall B. Rosenberg



mit Irina Sonberg und Christina Goesmann

# GRUNDAUSBILDUNG GEWALTFREIE KOMMUNIKATION NACH MARSHALL B. ROSENBERG

vom 12. März 2026 bis 17. Juli 2026  
in Düsseldorf



qualitätstestiertes Bildungsinstitut  
mit jahrzehntelanger  
Trainingserfahrung

**FORUM**  
**DEMOKRATIE**  
Düsseldorf

The logo consists of a 2x2 grid of squares. The top-left square is teal, the top-right is teal, the bottom-left is yellow, and the bottom-right is teal. The text 'FORUM DEMOKRATIE' is positioned to the left of the grid, and 'Düsseldorf' is below it.

## Das Forum Demokratie Düsseldorf

Das Forum Demokratie Düsseldorf ist eine politische Weiterbildungseinrichtung, vom Land NRW anerkannt und gefördert nach dem Weiterbildungsgesetz NRW sowie von der Landeszentrale für politische Bildung NRW.

Seit 2009 führt das Forum Demokratie Düsseldorf das Qualitäts-Testat LQW 3 nach ArtSet durch, eine Lern- und Lernerorientierte Qualitätssicherung in der Weiterbildung, und wurde seitdem kontinuierlich qualitätstestiert.

Seit etwa 15 Jahren bietet das Forum Demokratie Düsseldorf Veranstaltungen zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg an.

Unser derzeitiges Angebot umfasst unter anderem:

- Einführungen in die GFK als Wochenendseminar, drei Tage in der Woche als Arbeitnehmerweiterbildung oder als Onlinekurs-Angebot am Abend
- Übungsgruppen in Düsseldorf und online an verschiedenen Wochentagen
- Vertiefungstage zu bestimmten Themen der GFK
- Grundausbildung/Intensivtraining GFK in unterschiedlichen Formaten: vor Ort in unseren Räumlichkeiten in Düsseldorf oder im Seminarhaus in der Eifel
- GFK-Trainerausbildungen
- Jährlich stattfindender GFK-Tag mit vielen unterschiedlichen Referent\*innen und Workshops
- Seminare zu speziellen Themen mit international bekannten Trainerinnen und Trainern wie Liv Larsson, Robert Gonzales, David Weinstock, u.a.

## Forum Demokratie Düsseldorf

Himmelgeister Str. 107  
40225 Düsseldorf

Tel.: 0211 – 34 93 09  
E-Mail: [post@forum-demokratie-duesseldorf.de](mailto:post@forum-demokratie-duesseldorf.de)  
Internet: [www.forum-demokratie-duesseldorf.de](http://www.forum-demokratie-duesseldorf.de)

### Team

Sabine Kruse, Leitung, Ressortleitung Mediation  
Christina Goesmann, Ressortleitung Gewaltfreie Kommunikation  
Jule Schneider, Veranstaltungsorganisation

### Bankverbindung

Forum Demokratie Düsseldorf  
Bank für Sozialwirtschaft Köln

BIC BFSWDE33XXX  
IBAN DE44 3702 0500 0007 0008 00



## **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (1934 – 2015)**

Marshall B. Rosenberg entwickelte Anfang der 1960er Jahre die Gewaltfreie Kommunikation – auf Englisch Nonviolent Communication. Er suchte nach einer Art des Miteinanders, in der Gewalt durch eine friedliche Alternative ersetzt wird. Seine Vision war eine Welt, in der Konflikte friedlich gelöst und in der die Bedürfnisse aller Menschen zählen und berücksichtigt werden. Weit über die Worte hinaus hilft die Gewaltfreie Kommunikation dabei, diese wertschätzende und achtsame Haltung einzunehmen.

1984 gründete Marshall B. Rosenberg das Center for Nonviolent Communication – CNVC. Mittlerweile unterstützt ein weltweites Netzwerk von über 900 CNVC-zertifizierten Trainer\*innen und zahlreichen Multiplikator\*innen die Verbreitung und Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation in allen Bereichen der Gesellschaft.

Zu Lebzeiten entwickelte Marshall B. Rosenberg zahlreiche Programme zur Förderung des Friedens in Krisengebieten wie Ruanda, Sri Lanka, Israel, Palästina, in den Ländern des Ex-Jugoslawien, um nur einige stellvertretend zu nennen. Anwendungsgebiete der Gewaltfreien Kommunikation finden sich in der Gewaltprävention und bei der Lösung bereits entstandener Konflikte in Schulen, Unternehmen, Institutionen, Gemeinschaften und Familien sowie bei nationalen wie internationalen Konflikten - und darüber hinaus in allen zwischenmenschlichen Situationen.

### **Trainings in Gewaltfreier Kommunikation**

Unsere Ziele im Training der Gewaltfreien Kommunikation sind

- die Fähigkeit zu entwickeln, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse und die unserer Mitmenschen besser wahrnehmen und kommunizieren zu können,
- sich selber kennen zu lernen und mit sich selber in Frieden zu kommen, als eine wichtige Voraussetzung für eine wertschätzende und zufriedenstellende Begegnung mit anderen Menschen,
- Menschen zu einem kreativen Dialog zu befähigen, um für die eigenen Bedürfnisse und die des Gegenübers konstruktive Lösungen zu finden,
- kreative und nachhaltige Handlungsalternativen zur Lösung gesellschaftlicher Probleme im eigenen Wirkungsbereich zu entwickeln und zum sozialen Wandel beizutragen und
- Unterstützung im Erkenntnisprozess zu geben, dass Mensch und Umwelt wechselseitig voneinander abhängig und miteinander verbunden sind.

### **Dabei helfen die folgenden Prozesse:**

- Selbstklärung und Selbstempathie
- Authentischer Selbstaussdruck (Aufrichtige Mitteilung)
- Verstehen der Anliegen unseres Gegenübers (Empathisches Zuhören)

Die „vier Schritte“ von Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte, die Marshall B. Rosenberg entwickelt hat, unterstützen uns dabei.

### **Modul 1: Kennenlernen und wiederholen**

Donnerstag, 12.03.2026 – Samstag, 14.03.2026

Das erste Modul dient dem gegenseitigen Kennenlernen und einem tiefen thematischen Einstieg. Wir schaffen eine gemeinsame Seminargrundlage und gleichen dafür unser schon vorhandenes Wissen zur Gewaltfreien Kommunikation ab.

Wir steigen Schritt für Schritt in die Gewaltfreie Kommunikation ein und lernen uns selbst und unseren Umgang mit Gefühlen besser kennen.

- Die vier Schritte der GFK
- Das 4-Ohren-Modell der GFK
- Die drei Säulen der GFK: Selbstklärung, Empathie, Aufrichtige Mitteilung

### **Modul 2: In Verbindung kommen**

Donnerstag, 23.04.2026 – Samstag, 25.04.2026

Im zweiten Modul dreht sich alles um empathische Verbindung. Wir üben, einander empathisch zuzuhören und erleben die Kraft der Dankbarkeit. Wir erforschen unsere Muster und was uns im Alltag daran hindert, Anderen offen und authentisch zu begegnen. Die Verbindung von Empathie und Aufrichtigkeit führt zu wertschätzenden Gesprächen auf Augenhöhe.

- Kommunikationssperren überwinden
- Empathisch vermuten und Mitgefühl erleben
- Dankbarkeit und Wertschätzung ausdrücken
- Selbstklärung – der Tanz auf dem Parkett

### **Modul 3: Verantwortung für mich und mein Leben übernehmen**

Donnerstag, 21.05.2026 – Samstag, 23.05.2026

Das dritte Modul zeigt uns Wege, all unseren Gefühlen und Bedürfnissen mit Neugier zu begegnen und Verantwortung für sie zu übernehmen. Wir lernen unsere Handlungsspielräume kennen und gewinnen eine neue Freiheit im Fühlen und Handeln.

- Mit Freude Nein sagen, mit Freude Ja sagen
- Nein empfangen
- Trauer willkommen heißen
- Verletzlichkeit genießen
- Der Umgang mit Schuld und Scham
- Vom Müssen zum frei Wählen

### **Modul 4: Konflikte klären**

Donnerstag, 25.06.2026 – Samstag, 27.06.2026

Im vierten Modul lernen wir gewaltfrei zu streiten. Wir lernen die verbindende Seite von Ärger und Wut kennen und üben, diese Gefühle vollständig auszudrücken und konstruktiv umzuwandeln. Wir verstehen die Urteile, die wir über andere Menschen haben und lösen unsere Feindbilder auf.

- Der Umgang mit Wut und Ärger
- Ärger transformieren
- Ärger vollständig ausdrücken
- Gewaltfrei Stopp sagen
- Feindbilder auflösen



### **Modul 5: In die Welt hinausgehen**

Donnerstag, 16.07.2026 – Samstag, 18.07.2026

Das Abschlussmodul steht unter dem Motto Integration: Wie kann ich Bedürfnisse zur Grundlage meines Handelns machen? Wie können wir gemeinsam die Gesellschaft erschaffen, in der die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden? Wir machen uns unsere individuellen Fortschritte bewusst und feiern und bedauern gemeinsam. Und dann heißt es: Abschied nehmen, die Gruppengemeinschaft umwandeln und Perspektiven entwickeln.

- Macht in der Gewaltfreien Kommunikation (Macht miteinander anstelle von Macht übereinander)
- GFK in Alltagssprache übersetzen
- Stolpersteine der GFK
- Meine Vision: Was ich zum sozialen Wandel beitragen möchte

## Zur Ausbildung

### Arbeitsmethodik

Orientiert an den oben genannten Inhalten geben wir eine Struktur vor, die mit eigenen Themen gefüllt wird. Damit bieten wir dir einerseits einen klaren Rahmen und sind gleichzeitig offen für Themen, die für dich im Vordergrund stehen. In einem lebendigen Wechsel zwischen theoretischen Einheiten und Praxis arbeiten wir sowohl im Plenum als auch in Kleingruppen, mit einem Partner/einer Partnerin oder in Einzelarbeit. Demonstrationen von Übungen, Rollenspiele, persönliches Feedback und Reflexionen in den Kleingruppen und im Plenum bieten vielfältige Lern- und Übungsmöglichkeiten.

Zwischen den Ausbildungsmodulen hast du die Möglichkeit, dich entweder in Präsenz oder online in einer kleinen Arbeitsgruppe zu treffen, um zu üben und gegenseitig zu unterstützen. Auftretende Fragestellungen und Themen haben in den Modulen ihren Platz zur weiteren Bearbeitung.

### Abschluss

Die Ausbildung schließt mit einem vom Forum Demokratie Düsseldorf und den Trainer\*innen ausgestellten Teilnahmezertifikat ab. Die Grundausbildung wird als Baustein (insgesamt 15 Tage) auf dem Weg zur Zertifizierung als Trainer\*in für Gewaltfreie Kommunikation durch das Center for Nonviolent Communication (CNVC) anerkannt.

### Teilnahmevoraussetzung

Wir setzen voraus, dass du eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation besucht hast. Termine für Einführungsseminare findest du auf unserer Website <https://www.forum-demokratie-duesseldorf.de/gewaltfreie-kommunikation1/einfuehrung>.

Die Teilnahme an der Grundausbildung ersetzt keine therapeutischen Maßnahmen. Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmenden psychisch gesund sind und während der gesamten Ausbildung die Verantwortung für sich selbst und ggf. aufkommende Themen übernehmen. Gleichzeitig legen wir sehr viel Wert darauf, einen Rahmen zu schaffen und halten, in dem Vertrauen und Sicherheit gegeben sind.

Wir bitten dich darum, mit einer der Trainerinnen ein telefonisches Vorgespräch zu führen, damit wir im gegenseitigen Einvernehmen abklären können, ob deine und unsere Erwartungen übereinstimmen. An einem Infoabend können alle Fragen rund um unser Bildungsangebot geklärt werden. Termine dazu findest du auf unserer Website.

### Seminarzeiten

Täglich jeweils 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Pausenzeiten: mittags 1,5 Stunden und zwei Kaffeepausen täglich

### Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Personen, maximal 14 Personen

### Teilnahmebeitrag

1.700 Euro (Ratenzahlung möglich)

1.600 Euro Frühbucherrabatt bei Buchung bis 12.12.2025

1.300 Euro nach Absprache für Menschen mit nachweislich geringem Einkommen möglich

Digitale Seminarunterlagen, Fotoprotokoll, Wasser, warme Getränke und Snacks inklusive

### Fördermöglichkeiten

Arbeitnehmer\*innen haben die Möglichkeit zur Freistellung nach dem **Arbeitnehmer\*innen Weiterbildungsgesetz NRW – AWbG NRW**. Aktuelle Infos zum AWbG NRW und zu anderen Fördermöglichkeiten findest du auf der Website Weiterbildungsbearbeitung in NRW:

<https://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung>.

**Die Trainerinnen**  
Wir stellen uns vor:



**Irina Sonberg**

CNVC-zertifizierte Trainerin für GFK,  
Systemische Therapeutin, Mediatorin



„Aus der eigenen Erfahrung, wie viel die GFK über die eigene Person lehren kann, biete ich anderen gerne die Gelegenheit, sich selbst zu erkunden und mehr über sich selbst zu erfahren. Gerne begleite ich daher Menschen, die sich eine tiefe Beziehung zu sich und anderen wünschen. Mein Lehrstil stellt am ehesten die Mischung zwischen Tiefe und Humor dar. Dabei bringe ich kurze theoretische Einheiten ein, gefolgt von viel Raum zur eigenen Erkundung und Anwendung des Gelernten. Auch die Leichtigkeit in Form von Spielen und über sich selbst zu lachen darf für mich nicht fehlen.“



**Christina Goesmann**

GFK-Trainerin (FDD),  
Sozialwissenschaftlerin (Dr. rer. pol.)



„Ich erlebe die Gewaltfreie Kommunikation als Weg, mich selbst immer besser kennenzulernen und meinen Werten entsprechend zu handeln. Dank der GFK erkenne ich im Alltag immer häufiger Möglichkeiten, mich aktiv für den Frieden zu entscheiden, indem ich andere mit ihren Bedürfnissen wertschätzen und gleichzeitig die Verantwortung für mich und meine Bedürfnisse übernehmen kann. In meinen Seminaren sind mir Klarheit und Struktur sehr wichtig, und ebenso möchte ich den Dingen Raum geben, die aus dem Moment heraus entstehen.“

## Zum Veranstaltungsort

Das Forum Demokratie Düsseldorf befindet sich im historischen „Salzmannbau“, einer alten Jugendstilfabrik, deren Restauration 1994 beendet wurde und seitdem von zahlreichen Nichtregierungsorganisationen, Künstlern, Studenten, Senioren und jungen Familien genutzt wird.



Gut erreichbar mit PKW (Parkplatz vor der Tür) oder öffentlichen Verkehrsmittel (Haltestellen Moorenstraße oder Am Steinberg).

Ein kleiner Einblick in unsere Seminar- und Gruppenräume:



## Das ist dem Team des Forum Demokratie wichtig

„Um die GFK zu üben, müssen wir langsam vorgehen, sorgfältig überlegen, bevor wir sprechen, und oft hilft auch, nur einen tiefen Atemzug nehmen und gar nichts sagen. Den Prozess zu lernen und ihn anzuwenden braucht beides seine Zeit.“ Marshall B. Rosenberg

Aus diesem Grund erstreckt sich die Grundausbildung über mehrere Monate. Das gesamte Team des Forum Demokratie Düsseldorf und die Trainerinnen der Grundausbildung möchten dazu beitragen, dass du während der gemeinsamen Zeit in einer sicheren und angenehmen Umgebung lernen, mit der Gruppe wachsen und deine individuellen Lernschritte machen kannst.

Gewaltfreie Kommunikation bedeutet, über den Weg der Selbstklärung eigener Gefühle und Bedürfnisse zu einem aufrichtigen Austausch zu gelangen, ohne andere Menschen durch Manipulation oder den Einsatz von Macht dazu zu bringen, uns unsere Bedürfnisse zu erfüllen. Es geht um Gleichwertigkeit, um Begegnung auf Augenhöhe, um Respekt und Annahme.

In der Kommunikation begegnen wir uns empathisch, d. h. die Begegnung findet in der Bewusstheit unserer Bedürfnisse statt, deren Erfüllung unser Handeln bestimmt. Wir möchten gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen der Grundausbildung diese Qualitäten der Kommunikation auch in der Begleitung der Ausbildung realisieren und die Fähigkeiten weiterentwickeln, die uns dabei zu unterstützen, Gewaltfreiheit als Haltung in unsere Lebensbereiche zu tragen.

## Hinweis

Dem Team des Forum Demokratie Düsseldorf liegt sehr daran, für jede\*n Teilnehmer\*in eine gute Atmosphäre des Lernens und Begegnens zu schaffen und zu erhalten. Sollte die Seminarleitung den Lernerfolg einzelner Teilnehmender oder der Gruppe insgesamt durch das Verhalten einer Teilnehmerin oder eines Teilnehmers gefährdet sehen oder liegen andere besondere Gründe vor, so kann die\*der Teilnehmende von der (weiteren) Veranstaltung ausgeschlossen werden.

## Anmeldung

Die Teilnahme ist für alle Menschen möglich, die bereits eine Einführungsveranstaltung in die Gewaltfreie Kommunikation besucht haben. Andere Voraussetzungen gibt es nicht.

Bitte melde dich zur Ausbildung über unsere Webseite an:

<https://forum-demokratie-duesseldorf.de/veranstaltung/grundausbildung-gewaltfreie-kommunikation/>.



Das Anmeldeverfahren und die Konditionen sind in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen beschrieben: <https://forum-demokratie-duesseldorf.de/agb/>.

## **Unser Leitbild**

### **Unser Auftrag: Politische Bildung für alle Bürger\*innen**

Das Forum Demokratie Düsseldorf ist eine vom Land NRW anerkannte und geförderte Einrichtung der politischen Bildung. Unsere Bildungsarbeit beruht auf den Vorgaben des Weiterbildungsgesetzes NRW. Unsere Angebote stehen allen Bürger\*innen ab 16 Jahren offen.

### **Unsere Basis: So verstehen wir Demokratie**

Demokratie ist nicht vererbbar.  
Demokratie lässt sich nicht verordnen.  
Demokratie muss erlebt und gelebt werden.

Demokratie ist für uns gekennzeichnet durch: Solidarität, Chancengleichheit, Transparenz, Toleranz und die Bereitschaft zur bewussten Auseinandersetzung mit vielfältigen Meinungen. Wir sehen in einem positiven Menschenbild, sowie der wechselseitigen Achtung und Anerkennung der Gleichwürdigkeit aller Menschen und ihrer Bedürfnisse eine wesentliche Grundlage für ein demokratisches, friedliches und empathisches Zusammenleben der Gesellschaft.

### **Unsere Ziele und unsere Zielgruppen**

Als politische Bildungseinrichtung stehen wir für die Förderung der Diskussionsfreude und setzen uns für eine demokratische Kultur ein, in der jede\*r selbstbestimmt aktiv mitentscheiden und mitgestalten kann. Wir bieten einen einladenden Raum und ein Forum für Menschen, die politische Wege zu einem lebendigen und friedlichen Miteinander suchen und finden wollen.

Wir gestalten Angebote für Menschen unterschiedlicher sozialer, wirtschaftlicher und kultureller Hintergründe, die zur Stärkung demokratischer Werte beitragen und sich dafür qualifizieren möchten.

Die Teilnahmebeiträge für Seminare und Workshops sind so gestaltet, dass Bildung bezahlbar ist und Menschen unabhängig von ihrem finanziellen Hintergrund offensteht.

Das Forum Demokratie Düsseldorf arbeitet parteiunabhängig.

### **Unser Angebot**

Unser Programm umfasst Kursreihen, Seminare und Vorträge zur politischen Bildung. Dieses Angebot vernetzen wir in regionalen und überregionalen Kooperationen.

Wir orientieren uns in unserem Bildungsangebot an den im Land NRW der Förderung zugrunde liegenden Kernfeldern politischer Bildung (Lebendige Demokratie - Partizipation – Medienkompetenz, Demographischer Wandel - Flexibilisierung der Lebensentwürfe - Modelle des zivilgesellschaftlichen Engagements, Schulisches Engagement - Lebenslanges Lernen – Bildungsberatung, Menschenrechte - Politische Kultur – Zeitgeschichte, Zuwanderung und Integration, Internationale Politik und europäischer Einigungsprozess, Globalisierung - Marktwirtschaft – Sozialpolitik, Klimawandel und Entwicklung - lokale und globale Handlungsperspektiven).

Unsere Arbeitsschwerpunkte liegen bei den Themen:

- Konfliktkompetenz & friedliches Miteinander
- Diversität & Toleranz
- Partizipation & demokratische Entscheidungsverfahren
- Wohnen & Nachhaltigkeit
- Bürgerengagement zu Bildungspolitik, Frauenrechten und Anti-Rassismus.

Bei der Programmgestaltung greifen wir aktuelle Themen und gesellschaftliche Veränderungen auf. Wir gehen mit unserer Bildungsarbeit auch auf Menschen zu, die den Weg in Bildungseinrichtungen normalerweise nicht finden. Damit wird ein Zugang zu politischer Bildung, nah an der Lebenswirklichkeit, ermöglicht. Gesellschaftliche Teilhabe und Selbstwirksamkeit können so erlebt werden.

Durch persönliche Beratung unterstützen wir Interessierte bei der Wahl des für sie passenden Bildungsangebots. Wir zeigen dabei auch mögliche finanzielle Förderungen auf.

## **Unsere Ressourcen und unsere Stärken**

Wir bieten eine gute Lernumgebung: Unsere Seminarräume befinden sich im restaurierten Salzmannbau, einer alten Metallfabrik im Süden Düsseldorfs. Sie sind hell, gut zu belüften und überwiegend barrierefrei zu erreichen. Wir stellen kostenfreies Gäste-WLAN für Besucher\*innen bereit. Es besteht eine gute Anbindung an den ÖPNV und ein kostenloser Parkplatz steht zur Verfügung.

Wir sind Möglichmacher: Als kleine Organisation mit einer flachen Hierarchie zeichnet uns eine hohe Beweglichkeit und Bereitschaft zur Veränderung aus.

Wir leben, was wir lehren: Im Büroalltag, genauso wie in Veranstaltungen pflegen wir einen wertschätzenden und aufrichtigen Umgang. Die Bedürfnisse aller Beteiligten zählen.

Wir sind nicht allein: Wir pflegen ein stabiles Netz von langjährigen und verlässlichen Kooperationen mit kompetenten Partner\*innen (Referent\*innen, Arbeitskreise, Kooperationspartner\*innen, befreundete Nachbarorganisationen im Salzmannbau). Finanziell werden wir nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und von der Landeszentrale für politische Bildung NRW gefördert. Die uns anvertrauten öffentlichen Gelder setzen wir sachgerecht und nach den Geboten der Wirtschaftlichkeit ein.

## **Unser Anspruch: Wir entwickeln uns weiter**

Alle Mitarbeiter\*innen des Forum Demokratie Düsseldorf nehmen an Fortbildungen teil, um die Professionalität unserer Angebote weiterhin zu gewährleisten.

Wir verbessern die Qualität unserer Bildungsarbeit kontinuierlich und führen dazu ein anerkanntes Qualitätssicherungsverfahren (LQW) durch.

## **Unsere Vision: Gelungenes Lernen ist nachhaltig**

Für uns ist gelungenes Lernen der Erwerb demokratischer, politischer, handlungsstrategischer und sozialer Kompetenzen. Diese Kompetenzen beinhalten die Entwicklung von neuem Wissen und neuen Fähigkeiten, sowie das Vertrauen in die neugewonnenen Fähigkeiten und die Motivation, sie einzusetzen.

Wir richten unser pädagogisches Handeln so aus, dass das Gelernte praktisch umsetzbar ist, von den Teilnehmer\*innen selbstbestimmt eingesetzt werden kann und als Verbesserung konkreter Lebensprobleme und Lebensansprüche erlebt wird.

Gelungenes Lernen entsteht in unserem Verständnis durch ein konstruktives Zusammenspiel von Lehrenden und Lernenden, den Rahmenbedingungen und der daraus entstehenden Lernatmosphäre. Als Bildungseinrichtung haben wir die Lebenswelten der Teilnehmer\*innen im Blick. Mit einem zielgruppen- und teilnehmerorientierten Ansatz tragen wir zu einem Klima von Wertschätzung und Respekt bei und fördern auf diese Weise die Motivation der Lernenden.

Gelungenes Lernen steht für uns im Kontext von Nachhaltigkeit: Wir sehen uns gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen in der Verantwortung, die Lebensverhältnisse auch für zukünftige Generationen zu verbessern.

## **Bildquellen:**

Seite 4: Pixabay

Seite 8: Photo by bluemorphos on Pixabay